

Советы родителям

КАКИМ НАВЫКАМ НУЖНО ОБУЧИТЬ РЕБЕНКА, ЧТОБЫ ОН ВЫРОС УСПЕШНЫМ

1. Умение отстаивать свое мнение.

Это один из важных навыков в современном мире. Его стоит прививать ребенку с раннего возраста, ведь вы не всегда будете рядом, чтобы прийти на помощь. Показывайте ребёнку, что его мнение значимо внутри семьи. Малыш должен знать, что вы его слышите и понимаете, в разговоре с ним выражайте поощрение и интерес, чаще используйте одобрительные слова. Не отвечайте на детские вопросы саркастично или безапелляционно.

2. Сосредоточенность

Сосредоточенность у детей тренируется через настольные игры, рисование и собирание пазлов. Просите ребенка замечать интересные детали во время прогулок: вывески, машины определенного цвета или модели, цвета, формы, текстуру вещей.

Дети сосредотачиваются на том, что им интересно в данный момент, поэтому старайтесь сделать занятия с ними полезными и увлекательными. Например, обучая малыша письму, попросите его писать буквы не в прописи, а мелом на доске или на асфальте или вылепить их из пластилина. Не забывайте, что поведение родителей — лучший пример: уделите ребенку несколько минут своего внимания полностью, ни на что не отвлекаясь.

3. Самостоятельность.

Чем раньше малыш научится делать некоторые вещи самостоятельно, тем увереннее он станет чувствовать себя в будущем и тем проще ему будет справляться со школьными и прочими обязанностями, которых по мере взросления будет становиться все больше. Приучайте ребенка самостоятельно одеваться, завязывать шнурки, убирать на место игрушки, вытирать то, что он разлил. Не ругайте детей за ошибки или неловкость, проявите терпение и не забывайте о похвале.

4. Умение работать в команде.

С раннего возраста малышу необходимо объяснять, что в обществе (на игровой площадке, в детском саду, в школе) существуют определенные правила, следуя которым можно построить хорошие отношения с окружающими. Одно из таких правил — умение сотрудничать и работать в команде. Обучая детей командной работе, ни в коем случае нельзя

сравнивать их с другими детьми, это лишь вызовет агрессию. Вместо этого следует подчеркнуть значимость каждого ребенка и по завершении командного задания похвалить абсолютно всех.

5. Самоорганизация.

Основой самоорганизации является распорядок дня, который вы должны составлять совместно с ребенком, постепенно уменьшая свое участие в планировании дня (или недели) по мере того, как ребенок взрослеет и учится самостоятельно распоряжаться своим временем. Необходимо соблюдать баланс между обязанностями детей и их досугом. У ребенка должно быть достаточно времени для игр, хобби и других желаемых занятий, однако время следует регламентировать, например, 3 часа после выполнения домашнего задания.

6. Спокойное отношение к неудачам.

То, как малыш относится к победам и неудачам, формирует его самооценку и определяет его отношения с другими людьми. Обязательно хвалите детей за успехи, но и проигрыши не игнорируйте: попытайтесь совместно найти их причину — это залог будущих побед. Не запрещайте малышу выплескивать эмоции при условии, что его действия не причинят беспокойства другим людям. И самое главное: дайте ребенку понять, что вы любите его и верите в него несмотря ни на что.